

SUPERBOWLS

SUSHI BOWL **199 Kč**

Sushi rýže, marinované tofu, okurka, takuwanro, edamame, mořská řasa wakame, nakládaný zázvor, sezam, cibulka / Sushi rice, sesame oil & shoyu marinated tofu, wakame, edamame, takuwanro, cucumber, pickled ginger, sesame seeds, spring onion

THAI GREEN CURRY **199 Kč**

Pak choi, cukrový hrášek, limetkové listy, bambusové výhonky, kokosové mléko, cuketa, brokolice, koriandr, tofu, jasmínová rýže / Pak choi, sugar snap peas, lime leaves, bamboo shoots, coconut milk, zucchini, broccoli, coriander, tofu, jasmine rice

ŘECKÝ BOWL **199 Kč**

Letní bowl s římským a ledovým salátem, cherry rajčátka, olivami, alternativou fety Violife, vlašskými ořechy, zálivkou, Forky's proteinovými quinoa kousky a microgreens / Greek summer bowl with romaine and iceberg lettuce, cherry tomatoes, olives, Violife feta alternative, walnuts, dressing, Forky's protein quinoa pieces and microgreens

THAJSKÝ BOWL **199 Kč**

Rýžové nudle, Forky's chunks, pad thai omáčka, ledový salát, zelí, mrkev, bílá ředkev, zálivka, arašidy, koriandr, limetka / Thai bowl with rice noodles, Forky's chunks, pad thai sauce, iceberg lettuce, cabbage, carrot, white radish, dressing, peanuts, coriander, lime

BURGERS

Bohaté na kompletní bílkoviny z luštěnin a obilovin, syté, plné chuti a absolutně bez cholesterolu. Vyberte si výhodné menu s pečenými grenaille (půlené baby brambory ve slupce) a dipem nebo salátkem. / Our burgers are rich in proteins from wheat and legumes, full of flavours and free of cholesterol. You can order a single burger or menu with grenaille with dip or salad.

FORKY'S BURGER **159 Kč / menu 214 Kč**

S rajčaty, červenou cibulí, kyselou okurkou, salátem a BBQ omáčkou / With tomatoes, red onion, pickles, salad & BBQ sauce

CHEEZ BURGER **169 Kč / menu 224 Kč**

Forky's burger s plátkem rostlinného „čedaru“ / Forky's burger with a slice of plant-based „cheddar“

CHICK'N BURGER **179 Kč / menu 234 Kč**

Smažený řízek s „kuřecí“ příchutí, křupavým salátem, okurkou, červenou cibulkou a fresh mayo / Chick'n schnitzel with crispy salad, cucumber, red onion, and fresh mayo

SPICY BURGER **169 Kč / menu 224 Kč**

S rajčaty, červenou cibulí, jalapeño papričkami, salátem a spicy omáčkou / With tomatoes, red onion, jalapeño peppers & spicy sauce

DON PEPPER **169 Kč / menu 224 Kč**

Pro milovníky pepře a jalapeños, se smaženou cibulkou / For lovers of pepper and jalapeños, with fried onion

+ extra: vegan čedar / cheddar **15 Kč**

+ extra: jalapeños **15 Kč**

STREET FOOD

CHICK'N NUGGETS **179 Kč**

Rostlinná alternativa smažených kuřecích nugetek, grenaille, dip / Fried plant-based nuggets (chicken flavoured), grenaille & dip

MINI KARBANÁTKY **169 Kč**

Z čočky a rýže s grenaille a dipem / Lentil-rice mini patties with grenaille and dip



STRIPS WRAP **159 Kč / menu 214 Kč**

Smažené strips ve wrapu s rajčaty, salátem, okurkou, červenou cibulkou a jemně česnekovou omáčkou / Fried strips in a wrap with tomatoes, salad, red onion and light garlic sauce

KEBAB WRAP **149 Kč / menu 204 Kč**

Autenticky kořeněný seitanový „kebab“, rajče, okurka, červená cibule, červené zelí, omáčka s šalvějí a satirejkou / Authentically marinated seitan „kebab“, tomato, cucumber, red onion, red cabbage, sage & satireja sauce

SHAWARMA WRAP **149 Kč / menu 204 Kč**

Blízkovýchodní kořeněná Forky's šavarma s nakládanou zeleninou a jemně česnekovou omáčkou s pečenými grenaille. Pikantní verze  : s jemenskou s-chug omáčkou a arabskými papričkami. / Middle Eastern Forky's shawarma with pickles, light garlic sauce with grenaille. Spicy version  : with Yemeni s-chug sauce and Arabic peppers.

SPECIALITY

BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY S UZENÝM **199 Kč**

S červeným sladkokyselým zelím výpeková omáčka se smaženou cibulkou / Stuffed potato dumplings with red cabbage, demi glace, fried onion



NORDSEE GRILLED FILLET **219 Kč**

Grilovaná rostlinná alternativa rybího filetu s remuládou a grenaille / Grilled „fish“ fillet with remoulade and grenaille

POVIDLOVÉ KNEDLÍČKY / PLUM JAM DUMPLINGS **3 ks 99 Kč**

s mákem a cukrem / Plum jam dumplings with poppy seeds and sugar

SHAWARMA **199 Kč**

Blízkovýchodní kořeněná Forky's šavarma s nakládanou zeleninou a jemně česnekovou omáčkou s pečenými grenaille. Pikantní verze  : s jemenskou s-chug omáčkou a arabskými papričkami. / Middle Eastern Forky's shawarma with pickles, light garlic sauce with grenaille. Spicy version  : with Yemeni s-chug sauce and Arabic peppers.


ŠVÉDSKÉ KULIČKY V KRÉMOVÉ OMÁČCE +B12 **199 Kč**

S hráškem a brusinkami, hranolky, grenaille nebo rýže / Swedish balls with cream sauce with peas and cranberries, fries or grenaille or rice

DEZERTY / SWEETS

S hráškem a brusinkami, hranolky, grenaille nebo rýže / Swedish balls with cream sauce with peas and cranberries, fries or grenaille or rice

PŘÍLOHY / SIDES

Pečené grenaille (půlené baby brambory ve slupce)  **50 Kč**

/ baked grenaille (halved baby potatoes in the skin

Čistě batátové hranolky / Sweet Potato Fries  **80 Kč**

Křupavé bramborové hranolky / Crispy potato fries **50 Kč**

Jasmínová rýže / jasmine rice  **40 Kč**

Malý míchaný salát  **60 Kč**

/ small salad

Tempeh    **/ Shiitake**   **30 Kč**

Chick'n nugget 1x **15 Kč**

Mini karbanátek **15 Kč**

DIP: mayo, BBQ, spicy, česnek, kečup   **30 Kč**

DIPs: mayo, BBQ, spicy, garlic, ketchup   **30 Kč**

Dorty, zákusky, bagety a bagely dle denní nabídky **Sweets, cakes, baguettes and bagels** according to daily offer

 = **Bez lepku** (může obsahovat stopy lepku)

 = **Gluten free** (may contain traces of gluten)




 = **batátové hranolky / sweet potato fries + 25 Kč**




MENU / MEAL DEAL:


pečené grenaille (půlené kořeněné brambory ve slupce) a dipem dle výběru nebo salátkem **v ceně** / nebo s čistě batátovými hranolkami a dipem **+ 25 Kč** / bramborové hranolky s dipem **+ 25 Kč** / baked grenaille (halved seasoned potatoes in the skin) and a dip of your choice or a salad - **included in the price** / or with sweet potato fries and dip **+ CZK 25**

*Kuchyně zavírá 30 minut před koncem otevírací doby.
/ Kitchen closes 30 mins before closing time.*

SEZNAM ALERGENŮ / LIST OF ALERGENS

 - lepek / gluten  - arašidy / peanuts  - sójové boby / soy beans

 - ořechy / nuts  - celer / celery  - hořčice / mustard

 - sezam / sesame

Prosim, objednávejte u pokladny

/ Order at cash desk please